

# Maand van de Mantelzorg 2019

## 12 november: Dag van de Mantelzorg

**Deddy en de Mama's treden op en er is een stampotbuffet**

Datum: dinsdag 12 november, 10.00 – 13.30 uur

Locatie: Café Ensing, Hoofdstraat 52, Peize

Graag aanmelden vóór 6 november. Degene die verzorgd wordt is ook welkom!



## 14 november: Voorlichting mindfulness

**Informatieavond over de 8-wekelijkse mindfulness-training voor mantelzorgers die in januari 2020 van start gaat.**

Datum: donderdag 14 november, 19.30 – 21.30 uur

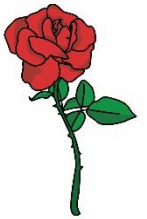
Locatie: Inwonersplein, Schoolstraat 50, Roden

Graag aanmelden vóór 9 november.



## 13 en 14 november: Rozenactie

De **rozenactie** is dit jaar veranderd. Iedereen kan voor een mantelzorg(er) een roos ophalen en in gesprek gaan over mantelzorg. Op **Woensdag 13 november van 10.00 uur – 12.00 uur** in De Brinkhof, Brink 1 in **Norg** en op **donderdag 14 november van 10.00 uur – 12.00 uur** en van 19.00 - 20.00 uur in Dorpshuis De Essen, Esweg 2 in **Peize** en in Trefpunt Scheepstra, Schoolstraat 1 in **Roden**. Graag aanmelden vóór 6 november



## 19 november: Muzikale avond

**Een verrassende ontspannen avond met Hans ten Klooster, 'de liedjesman'.**

Datum: dinsdag 19 november, 19.30 – 21.30 uur

Locatie: Café Langelo, Hoofdweg 10, Langelo

Graag aanmelden voor 18 november. Ook andere belangstellenden zijn welkom.



## 21 en 28 november: Ontbijtjes

Wilt u een mantelzorg(er) verrassen met een ontbijtje? Op **donderdagochtend 21 en 28 november** maken leerlingen van De Esborg een speciaal ontbijtje klaar voor mantelzorgers. Deze worden tussen 9.00 en 10.00 uur door vrijwilligers bij de mantelzorgers thuisgebracht. Bent u mantelzorg(er) of kent u iemand die u een ontbijt wilt aanbieden, dan kunt u dit melden bij WiN. Graag voor 14 november aanmelden bij WiN.



Alle bijeenkomsten zijn gratis toegankelijk.